

¡ESTAMOS A TIEMPO!

# GUÍA DE ACCIÓN

## PARA DETENER LA CONTAMINACIÓN POR PLÁSTICOS

La contaminación por plásticos daña nuestro ambiente, destruye la biodiversidad y afecta la salud de las personas.

Enterate de lo que podés hacer para enfrentar este flagelo y de cómo Naciones Unidas promueve soluciones en Costa Rica para reducir su impacto.



NACIONES  
UNIDAS  
COSTA  
RICA



P N  
U D



# EL PLÁSTICO CONTAMINA

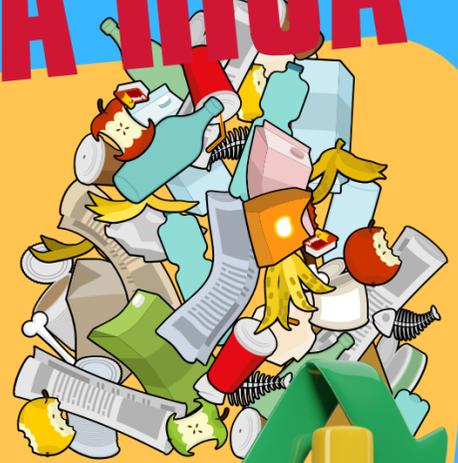
- Especialmente los de un solo uso o desechables.
- Pueden durar cientos de años en degradarse.
- Se convierten en micro partículas que respiramos e ingerimos en nuestros alimentos y bebidas.
- Pueden afectar nuestra salud

## EN COSTA RICA

**52** toneladas de residuos plásticos se fugan diariamente al ambiente

menos del

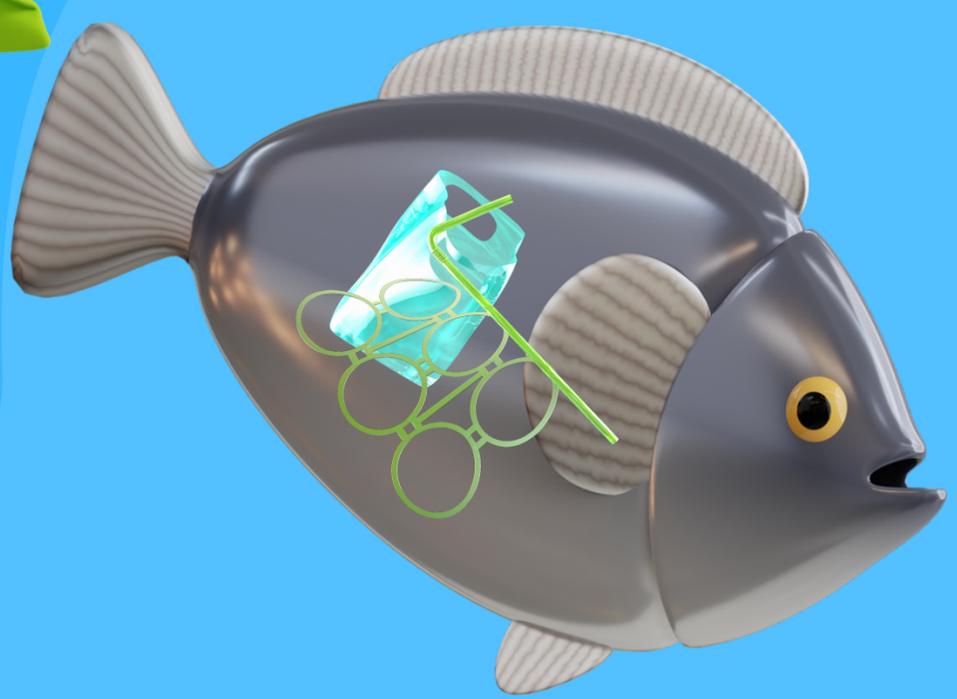
**3** % de los residuos plásticos se reciclan efectivamente



# ¿EN NUESTROS ALIMENTOS?



SIN SABER CONSUMIMOS EL EQUIVALENTE A UNA TARJETA DE PLÁSTICO TODAS LAS SEMANAS

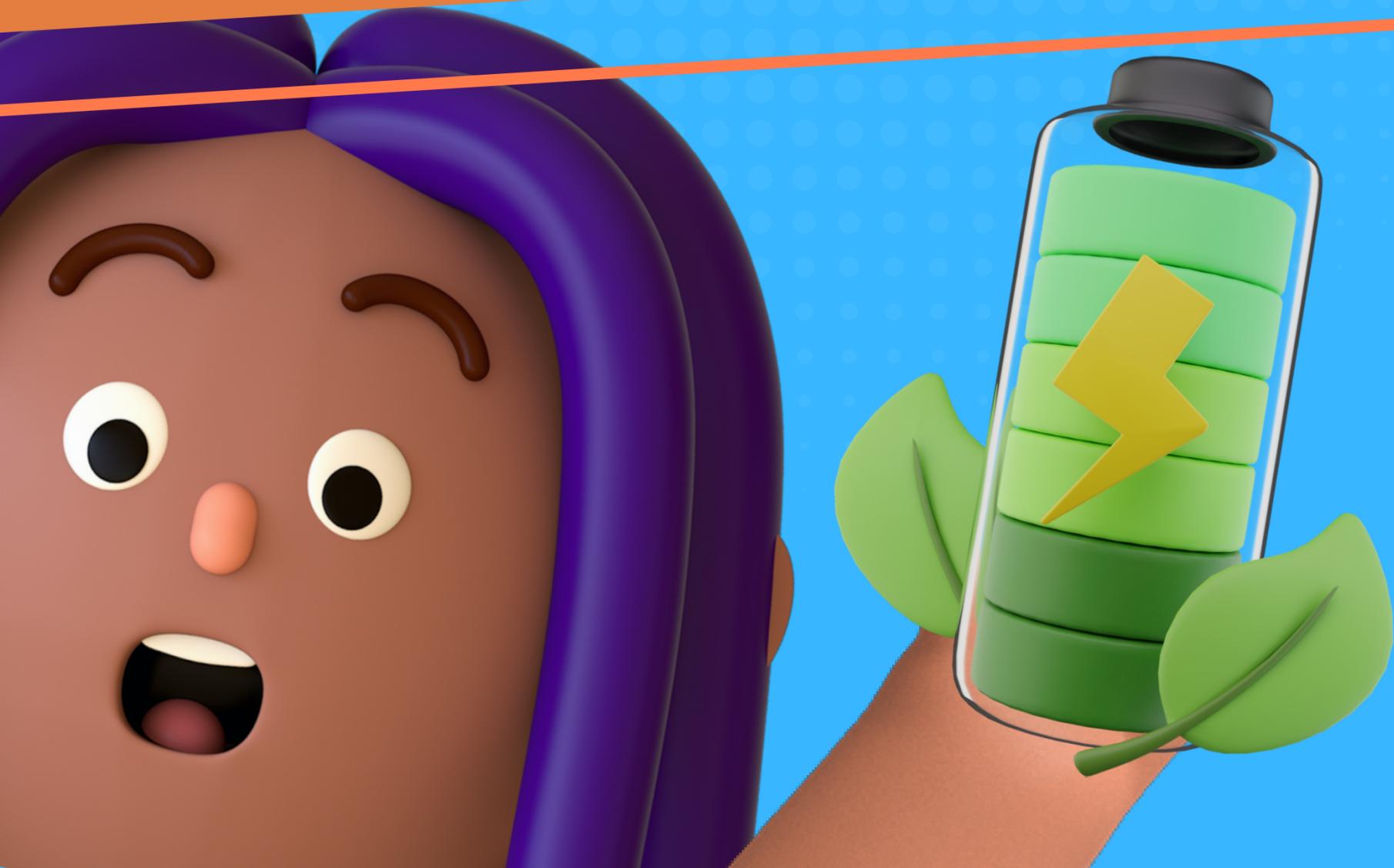


# ¿QUÉ HACER?

LA NATURALEZA NO SABE QUÉ HACER  
CON LOS RESIDUOS PLÁSTICOS.

LA CONTAMINACIÓN POR PLÁSTICOS SE  
COMBATE ADOPTANDO UN MODELO DE  
PRODUCCIÓN Y CONSUMO  
RESPONSABLE.

ES UN ASUNTO DE ACCIÓN COMPARTIDA  
Y TODAS Y TODOS PODEMOS HACER  
ALGO



# 6

## ACCIONES DE CONSUMO RESPONSABLE PARA COMBATIR LA CONTAMINACIÓN POR PLÁSTICOS

Pedí vasos de vidrio en restaurantes

Usá bolsas de tela en el supermercado

Usá recipientes de vidrio para alimentos

Usá botellas reutilizables para el agua

Decile NO a las pajillas de plástico

Comprá más productos a granel y menos en paquete



# EL PROGRAMA ECONOMÍA CIRCULAR DEL PNUD APOYA LA GESTIÓN INTEGRAL DE ESTOS RESIDUOS

## BARDA RELECTORA EN RÍO VIRILLA

Desde su instalación ha recolectado más de 925 kg de plásticos no valorizables que se han transformado en materia prima para la construcción.

## JORNADAS REMUNERADAS

1500 jornadas remuneradas con participación de familias pescadoras artesanales. 3.2 toneladas de plásticos recuperados.

## JORNADA NACIONAL DE LIMPIEZA

Más de 1000 personas voluntarias de 75 empresas, organizaciones y municipalidades. 6.4 toneladas de plásticos recolectados.

## ¡2024 VIENE CON MUCHO MÁS!

2 nuevos proyectos apoyarán a Costa Rica en la creación de más soluciones para combatir la contaminación por residuos plásticos.



NACIONES  
UNIDAS  
COSTA  
RICA

